



AGPL
ASSOCIATION GROUPANT LES PARKINSONIENS DE LA LOIRE

SUPER
LEOTO DES
PARKINSONIENS

A gagner
un voyage de votre choix
d'une valeur de 1200 €
et de nombreux
autres lots

Achetez vos cartons et partez en vacances l'ordinateur
jouera pour vous - 12 € les 4 cartons
Cartons vendus à l'avance :
AGPL - 4 rue Etienne Mimard - 42000 SAINT ETIENNE
Tél. 04 77 74 19 56

Dimanche
12 février 2023, 14h00,
SALLE DE LA LIBERATION
A VILLARS

Imprimé par nos soins ne pas jeter sur la voie publique

C'est l'heure du traditionnel rendez-vous annuel avec notre loto au cours duquel vous pourrez aussi participer à une tombola pour tenter de gagner un panier garni d'une valeur de 70 euros.

Une rosette à emporter en devinant la longueur de sa ficelle.

Vous détendre à la buvette, avec soft, pâtisseries et boissons chaudes.

Comme chaque année, nous aurons besoin d'une vingtaine de bénévoles pour installer et/ou ranger, contactez nous.

Pour économiser la planète, réduire la taxe carbone et nos dépenses nous avons décidé de n'envoyer le courrier postal qu'à nos adhérents sans mails.

▶▶ LES ACTIVITES

LE LUNDI

Groupe d'échange de parole les 6 et 20 février de 18h30 à 20h
Contact : Patrick VINCENT au 06 26 62 23 43

LE MARDI

Sophrologie les 7 et 21 février de 16h à 17h, avec Myriam BEDOIN

Contact Michèle MERLAT au 06 83 07 75 79. * (voir plus bas)

LE JEUDI

Initiation à l'informatique les 2 et 23 février de 9h30 à 11h30 avec René LAZER.
Contact : Daniel DAL-COL au 06 18 32 01 52.

Ateliers ludiques de 14h30 à 15h30 avec Claude MAGAND, Michel ROYER et Gérard PAJON.
Contact : Claude MAGAND au 06 72 94 81 43.

Gym douce de 15h30 à 17h avec une animatrice de pratique adaptée "SIEL BLEU". * (voir plus bas)
Contact : Claude MAGAND au 06 72 94 81 43.

LE VENDREDI

Chant de 9h30 à 11h30 avec Anne-Laure PELLETIER. * (voir plus bas)
Contact : Michèle MERLAT au 06 83 07 75 79.

Repas à 12h le 17 février, préparé par le traiteur "Ethic Table". *** (voir plus bas).
Contact : Claude MAGAND au 06 72 94 81 43, Michel ROYER et Gérard PAJON au .06 82 48 36 17. Après le repas Patrick vous donnera quelques tuyaux pour réussir vos photos. Pensez à apporter quelques clichés.

LE MERCREDI

Les mercredis **8 et 22 février à 14h00** rencontre avec **les élèves kinésithérapeutes**.

Contacts Patrick VINCENT au 06 26 62 23 43 - Daniel DAL-COL au 06 18 32 01 52

▶▶ LES PARTENARIATS

LE CIDO

Centre International d'Ostéopathie, vous accueille à Monthieu ou Ratarieux. En tant qu'adhérent de l'AGPL, il vous est offert de bénéficier de séances à 10 euros, dispensées par des élèves en fin de cursus, supervisés par leur professeur. Pour prendre rendez-vous, le 04 77 42 82 82 ou sur Doctolib.
Contact, renseignements : Isabelle CHEUCLE au 06 77 88 31 57.

BASTIDE

Pour votre confort médical, BASTIDE zone d'activité commerciale de Monthieu, offre 10 % de remise aux adhérents de l'AGPL.
Contact, renseignements : Patrick VINCENT au 06 26 62 23 43.

▶▶ LES RESEAUX SOCIAUX

Retrouver nos activités en images et video : <https://www.parkinsoniens42.com/>



<https://www.facebook.com/Parkinsoniens42>

*Cotisation trimestrielle de 50 euros - ** Sous la responsabilité de "Parkensemble" - *** Repas à 15 euros l'un

