

Le courrier de l'ÉTÉ 2023

**Demandez le programme !
Chouchous ! Beignets !**



JUILLET

Vendredi 7 à midi, repas (35€/pers) Croix de Montvieux affûtez les papilles, et préparez vous à l'après midi pétanque !!! Co voiturage possible.

Samedi 8, sortie promenade au Lac de Villerest suivi d'une nuit à la belle étoile.

Dimanche 9, balade gourmande en Côte Roannaise. Événement local, pour les amoureux du vin et de la gastronomie. Itinéraire de 9 kilomètres à travers les vignobles dans le village du Crozet. 5 haltes gourmandes à la rencontre des restaurateurs et vignerons du territoire, dans le Village de Caractère de Saint-Jean-Saint-Maurice-sur-Loire.

En collaboration avec l'office du Tourisme Roannais, nous engageons une équipe de 5 à 10 bénévoles pour participer à l'événement avec une joëlette afin de communiquer sur la maladie de Parkinson.

Samedi 29, le matin. Initiation **GRATUITE**, au Yoga avec Ludivine MAZZOTTI

Pour vous inscrire à ces activités appelez nous au 04 77 74 19 56, et si on ne répond pas n'hésitez pas à laisser un message.



AOÛT



VACANCES !!!

SEPTEMBRE

Les 2 et 3 septembre présence au week-end de la vie Associative à Saint-Étienne, vous pouvez participer et prendre part à la communication sur les actions de notre association.

Lundi 11 septembre reprise des activités

OCTOBRE

Le 5 octobre nous fêtons les 30 ans de l'AGPL au CHU, le matin.

Petit coup d'œil dans le rétroviseur 😊.....

