



Bonjour,

# 1993

Ce mois-ci nous fêtons les 30 ans de l'AGPL.

Deux journées sont organisées, le **jeudi 5** au CHU Nord et le **vendredi 20** au local.

1994

1995

1996

1997

1998

1999

2000

2001

2002

2003

2004

2005

2006

2007



www.chu-st-etienne.fr



## Maladie de Parkinson

Patients, aidants, soignants même objectif :  
**la dynamique d'un groupe !**

**Jeudi 5 octobre**

9h à 12h

Salle de conférence A, Hôpital Nord

Programme

- 9h00 - Accueil
- 9h15 - Présentation de l'association Association Groupant les Parkinsoniens de la Loire
- 9h45 - **Prise en charge des patients parkinsoniens en 2023**  
Présentation et temps d'échange animé par le Dr Yann Buron, Neurologue au CHU de Saint-Étienne
- 10h45 - **Infirmière en pratique avancée : pour qui, pourquoi ?**  
Isabelle Dufaure de Citres, IPA Pathologies chroniques stabilisées orientation maladie de Parkinson
- 11h15 - **L'intérêt de l'Activité physique adaptée dans la maladie de Parkinson**  
Témoignage de patients et présence de Siel bleu (partenaire de l'AGPL)



2008

2009

2010

2011

2012

2013

2014

2015

2016

2017

2018

2019

2020

2021

2022

Le fil rouge de cette matinée sera assuré par la Troupe de théâtre "Apigones" qui apportera détente et sourires.

Vous êtes nos meilleurs ambassadeurs, des plaquettes sont à disposition au local pour affichage chez vos médecins, neurologues, kinés...

# 2023



## VENDREDI 20 OCTOBRE

Journée portes ouvertes au local à partir de 10 heures et jusqu'à pas d'heure !

Restauration, expo photos, surprises .... Un voyage sur trois décennies d'aventures !!!

## LES ACTIVITÉS D'OCTOBRE

- **Gym douce**, tous les jeudis de 15h30 à 16h30, précédée des activités ludiques.
- **Chorale**, les vendredis de 9h30 à 11h30.
- **Groupe d'échange** :
  - lundi 2 octobre 2023, thème : *Où en est la recherche ? Avec présence en Zoom, de Guillaume Brachet, malade de Parkinson, inventeur d'un traitement antiparkinsonien.*
  - lundi 17 octobre 2023, thème : *Comment améliorer les insomnies ?*
- **Informatique**, les mardis 12 et 26 octobre 2023 de 9h30 à 11h30.
- **Sophrologie** deux séances d'essai vous sont proposées :
  - Mardi 11 octobre 2023 à 16h avec Mme Cécile MAURIN, sophrologue et praticienne en hypnose à Saint-Etienne.
  - Mardi 17 octobre 2023 à 16h avec Mme Elise PERROT, infirmière diplômée d'état, sophro-relaxologue à Saint-Etienne.
- **Le Cinéma de Joseph** programmation à venir, consulter le site AGPL
- **Permanence du samedi** : Le 7 octobre, ouverture du local de 9h à 12h. Yoga avec Ludivine MAZZOTTI proposé de 9h30 à 11h00.

Tarif: 5 € la séance. Inscriptions auprès de Franck, par email ou téléphone au 07 49 82 10 51.