



A.G.P.L.

4 rue Etienne Mimard, 42000 Saint Etienne

04.77.74.19.56 / 07.82.51.35.13

parkinsoniens42@gmail.com

www.parkinsoniens42.com

Allo la , ici MARS 2024

RAPPEL !!!!! loto le 2 mars à 14h, Salle de la libération à VILLARS.



Nouveau : sur place achat des cartons en espèces ou par CB.

Du 4 mars au 10 mars

Lundi 4 : 18h30 groupe d'échange. Visio ou presentiel, à vous de voir. Mais y'a des sucreries à l'asso. J'dis çà, j'dis rien !!

Mardi 5 : pas de sophrologie.

Jeudi 7 : 9h30 Moment informatique avec Isa jusqu'à 11h30.

Jeudi 7 : 14h activités ludiques. Suivi de l'activité physique adaptée jusqu'à 17h30

Vendredi 8 : 9h30 Chant jusqu'à 11h30

Samedi 9 : Groupe de parole mensuel pour les malades.

Du 18 mars au 24 mars

Lundi 18 : 18h30 groupe d'échange. Visio ou presentiel ? Gourmand ou pas gourmand ? Vous avez un sujet en tête, appelez Patrick.

Jeudi 21 : 9h30 Moment informatique avec Isa jusqu'à 11h30.

Jeudi 21 : 14h activités ludiques. Suivi de l'activité physique adaptée jusqu'à 17h30

Vendredi 22 : 9h30 Chant jusqu'à 11h30

Vendredi 22 : 12h Repas mensuel suivi d'une animation sur les jeux de société.

Du 11 mars au 17 mars

Mardi 12 : 16h Sophro. Vous êtes tenté ? Appelez Michèle

Jeudi 14 : Pas d'informatique.

Jeudi 14 : 14h activités ludiques suivi de la l'activité physique adaptée jusqu'à 17h30

Vendredi 15 : 9h30 Chant jusqu'à 11h30

Vendredi 15 : 16h/17h Yoga avec Ludivine

Du 25 mars au 31 mars

Mardi 26 : 16h sophro.

Jeudi 28 : 9h30 Moment informatique avec Isa jusqu'à 11h30.

Jeudi 28 : 14h activités ludiques. Suivi de l'activité physique adaptée jusqu'à 17h30

Vendredi 29 : 9h30 Chant jusqu'à 11h30

Vendredi 29 : 16/17h Yoga



INFOS SUPPLEMENTAIRES DU MOIS PÊLE MÊLE

- **LE CINE DE JOSEPH au Méliès à St Etienne** : Le programme est sur le site "www.parkinsoniens42.com" ou en téléphonant à Joseph.
- **"MA VIE EST UN DEFI"** : le 10 mars à **St Genest Malifaux** au cinéma Jules Verne à 15h. Vous êtes intéressé pour participer aux débats en tant qu'adhérent à l'association ? Appelez Isabelle.
- **ECHANGE AVEC LES ETUDIANTS KINE : les 13 et 27 mars** au local de l'AGPL. Inscription nécessaire si tu veux participer auprès de Patrick.



Par ailleurs, l'équipe de bénévoles, constituée d'Elisabeth, Sylvie, Patrick et Daniel qui organise ces rencontres, aimerait avoir vos témoignages sur votre expérience de vie avec Parkinson (Relation avec les autres, l'impact sur la qualité de vie, leur regard, vos trucs et astuces...). Ces témoignages serviront de support anonyme pour les futures rencontres avec les étudiants soignant (kinés, infirmiers, aides à domicile...). Merci de votre participation par mail à l'association.

EVENEMENTS A NOTER DANS VOS AGENDAS.

- **7 juin 2024** : Assemblée Générale à 15h à l'association
- **19 avril 2024** : A l'occasion de la **journée mondiale de Parkinson**, l'A.G.P.L. est co-organisatrice d'un événement qui se passe à St Romain La Motte (conférences, échanges,...). Intéressé(e) ? On se connecte sur le site de l'A.G.P.L.
- **11 juin 2024** : Appel aux costauds. Nul déménagement mais une sortie Rando Handi Nature 42 au Bessat : par équipe de 3 pour la randonnée à pied et par équipe de 4 ou 5 en jöelette 🐾 Nous marcherons aux côtés d'Handisport 42. Les inscriptions sont ouvertes. Faites vous connaître à l'A.G.P.L. si vous êtes intéressé. Parlez-en autour de vous. Ce n'est pas uniquement pour les malades
- **Du 24 au 29 juin 2024 : SEJOUR A COLLONGES.** Il reste encore quelques places. Ci joint, BULLETIN D'INSCRIPTION A RENVOYER AVANT LE 25 MARS IMPERATIF. Un acompte est demandé à l'inscription pour pouvoir réserver.
- **20 juillet 2024** : Pique nique de l'été. Le lieu sera communiqué ultérieurement. ,



**BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LE SEJOUR VACANCES
DU 24 au 29 JUIN.**

Château de Collonges à Saint Donat sur l'Herbasse – Drôme

Trajet effectué en co-voiturage comme à l'habitude

Le prix du séjour s'élève à 450 € par personne, en pension complète.

Pour les renseignements joindre Daniel DAL COL au 06 18 32 01 52.

Aller voir sur le site : <http://www.chateaudecollonges.fr/>



A découper et à envoyer au **plus tard le lundi 25 mars 2024** à :
AGPL, 4 rue Etienne Mimard, 42000 Saint Etienne,

INSCRIPTION POUR LE SÉJOUR DE VACANCES 2024

Nom, Prénom.....

Adresse.....

Téléphone :

Nombre de personnes à inscrire :

Je joins obligatoirement un chèque d'acompte de 200€ par personne.

200 euros x..... personne(s) soit :